ACTA N°

FECHA: 01/08/2025
HORA: 2:30 PM
LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Sembrando Camino.
ASISTENTES: Nutricionista, Responsable, Familias.

TEMA: - Promoción de Prácticas Saludables de Alimentación, Nutrición y Actividad Física.
- Aprovechamiento de los desperdicios de los alimentos en el hogar.

ORDEN DEL DÍA:
- Saludo
- Desarrollo del taller
- Valoración de la sesión
- Cierre y conclusión

Desarrollo

Objetivo: Reconocer con las familias y cuidadores de las niñas, niños participantes de los servicios de la Subdirección para la Infancia, los procesos de transformación de las partes de los alimentos que se consideran residuos, brindando estrategias y alternativas de uso adicionales, que contribuyen a una alimentación saludable, económica y sostenible, aportando de esta forma en la reducción de pérdidas y desperdicios de alimentos, y al cuidado del medio ambiente.

La sesión comienza con la presentación de la profesional responsable del componente de salud y nutrición a cargo de la capacitación. A continuación, se ofrece una introducción clara sobre la temática a desarrollar, con el objetivo de generar un ambiente de confianza que motive la participación activa de las familias.

Durante la sesión se desarrollaron 4 actividades con los participantes:

Actividad 1: se les socializa a las familias que en la sesión Exploraremos cómo aprovechar las partes de los alimentos que comúnmente se descartan, proponiendo estrategias y usos alternativos para transformar lo que antes era residuo en recurso.

- Se Realizaron las siguientes preguntas:

¿Que partes de los alimentos que preparan diariamente acostumbran a botar o no se aprovechan?

Powered by CamScanner

De los alimentos que se enuncian, se pregunta ¿cómo es posible aprovechar estas partes de los alimentos en lugar de desecharlas?

¿Cómo se pueden disminuir los desperdicios de alimentos en el hogar?

¿Qué son desperdicios de alimentos? ¿Cuál es la diferencia con las pérdidas de alimentos?

¿Creen que los desperdicios de alimentos tienen aportes de nutrientes?

¿Que podemos hacer con el aceite usado para no contaminar el medio ambiente?

Actividad 2: Socialización de los conceptos del tema PDA.

Como no se cuenta con video been ni televisión para la proyección del material audiovisual se comparten los siguientes videos con las familias por los grupos de WhatsApp:

¿Qué hacer con los residuos orgánicos?

https://www.youtube.com/shorts/kCz97chlzWg

Un sueño hecho huerta

https://www.youtube.com/watch?v=tiXs13XSkwU

Actividad 3:

En esta actividad se dio a conocer el recetario "Sabores restantes: Comida que renace" y se realizó un dialogo de saberes donde los asistentes pudieron compartir recetas nuevas con otros alimentos que puedan ser poco conocidos, o propios de cada región de procedencia. Se recolecto aporte de la comunidad a la estrategia de Sabores Restantes Comida que Renace en el siguiente formulario:

Formulario para Aportes de Recetas de Familias: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdxgn84GOmuMdA_DfPcdXjd3rAu5kDCbqrWjW-aDb-0pbxtFg/viewform.

Actividad 4: se realizó juego tradicional tingo tango, se realizan algunas preguntas, con el fin de medir el grado de apropiación de la información compartida sobre el tema de PDA.

Powered by CamScanner

Marco teórico

¿Por qué se desperdician los alimentos en Colombia?

Una de las principales dificultades que se presenta, surge en las pérdidas de alimentos en los procesos de manejo y manipulación desde el campo y termina en las principales cooperativas para la venta de alimentos, donde se ve interrumpida por factores externos, como los recurrentes derrumbes o deslizamiento de tierra, que lleva a los transportadores a aumentar sus tiempos de entrega y que en extremos ha llevado a la perdida de toda la carga de alimentos.

Consejos para reducir el desperdicio de alimentos

1.Adopte una dieta más saludable y sostenible

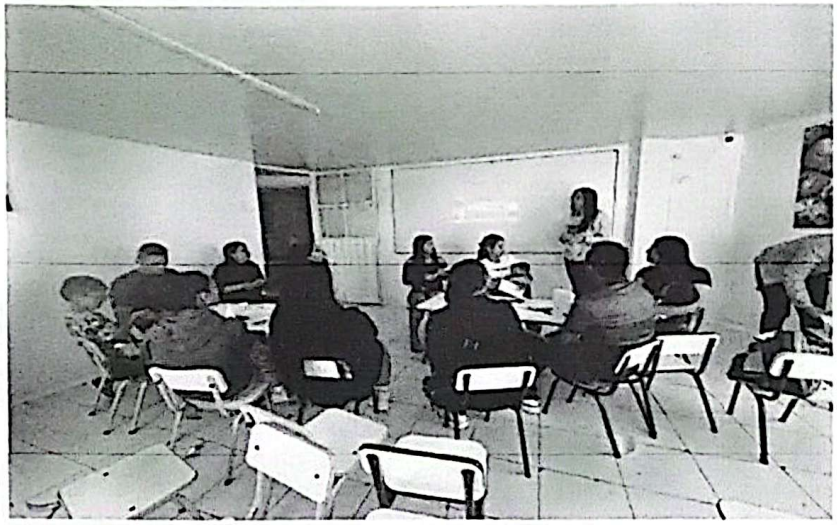
2. Compre solo lo que necesita
3. Elija frutas y hortalizas frescas
4. Almacene los alimentos con sensatez
5. Comprenda el etiquetado de los alimentos
6. Empiece por lo pequeño
7. Valore las sobras

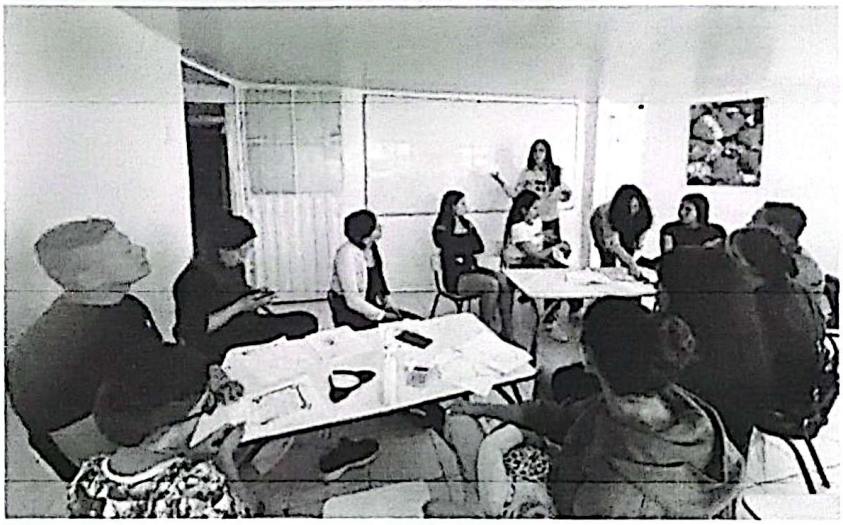
Acuerdos y/o Compromisos: las familias se comprometen a seguir promoviendo las practicas saludables en el hogar.

Conclusiones y Cierre: Durante la sesión **Aprovechamiento de los desperdicios de los alimentos en el hogar**, las familias se involucran activamente, evidenciando un alto grado de compromiso e interés. A través del diálogo reflexivo, reconocen la importancia de cultivar hábitos saludables desde la primera infancia. Este espacio no solo amplía sus conocimientos, sino que impulsa cambios positivos en sus rutinas diarias, fortaleciendo su rol como agentes de bienestar en el hogar.

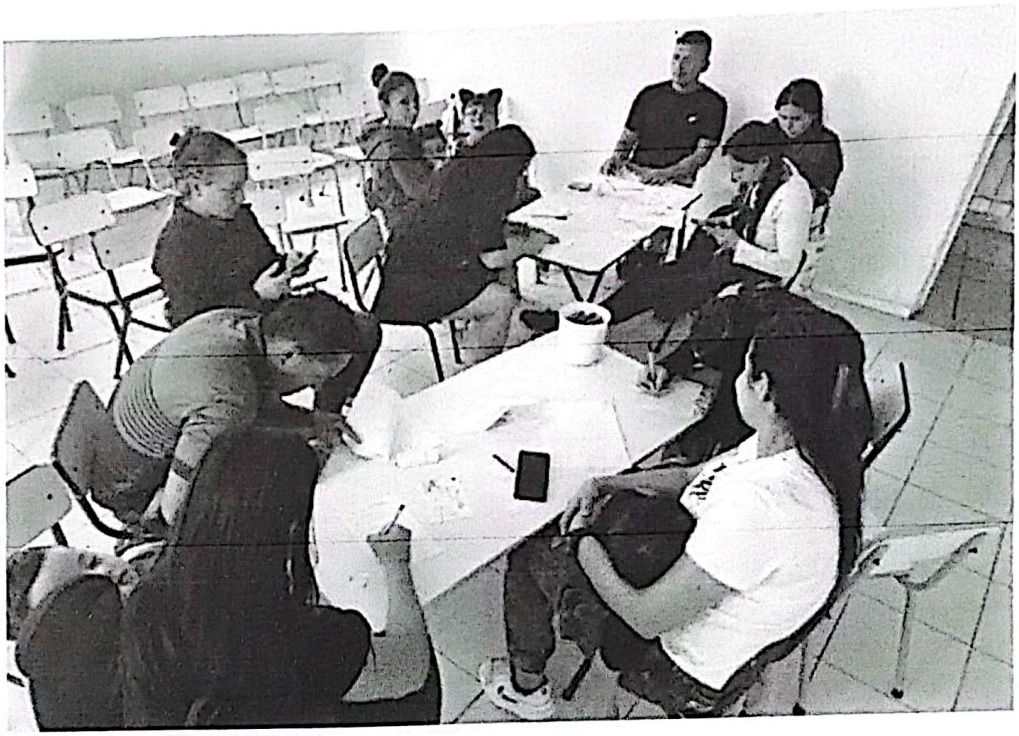
Powered by CamScanner

Registro Fotográfico





Powered by CamScanner



En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yesenia rosales	Nutricionista	SDIS	
Maria Nancy Moya	Responsable	SEMBRANDO CAMINO	
Yenny Marcela Guevara	Prof. Alen. Primera Infancia	Sembrando Camino	

Anexos: Lista de asistencia
Elaborada por: Yesenia Rosales

Powered by CamScanner

Fundación Social
Sembrando Camino
El servicio, una forma de vida

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
BOGOTÁ

J.I.C SEMBRANDO CAMINO 2025

TEMA: Nutricionista.
FECHA: 01 de agosto de 2025.

1. Promocion de prácticas Saludables de Alimentacion, Nutricion y Actividad Fisica Aprovechamiento de los desperdicios de alimentos en el hogar.
2.

N°	NOMBRE DEL NIÑO/NIÑA	FIRMA ACUDIENTE, PAPÁ O MAMÁ
1	Dylan Isaac Jineuel Pineda	Glenda Pineda
2	Ii sandro alcendra	Nohemi Tique
3	Maria Alejandra Serrato Rico	Ma Victoria Rico d
4	Mauren acuna	
5	Valeri nariet	
6	[illegible] Isabela Rodriguez.	Eidy Gonzalez.
7	Eva Boija	Luisa pinzon ①
8	Liam Jesus Galban	Luis Galban
9	Ingia Salome	
10	Miguel Andres Vasquez Diago	Miguel Vasquez
11	Alicia arturo Barreto	Carlos Barreto
12	Lohen sofia Hernandez	Ruth Ameth
13	Erna Gabriela Bujot	Jenny Reyes
14	Mariana Zamudio Beltran	Lorena Beltran
15	Divanis Andrea Carbonel C.	Mallelis Chamorro
16	Henderson	Yonoris arias liñan
17	Celeste Calderon	Monica Yarura
18	Carolain Ruiz	Harbleidy
19	Angel Piernagorda	Wendy
20	Daniel Ramirez Cumaro	Sandra Jimenez.
21	Nicolas Forero Rodriguez.	Giovany Forero
22	Thiago LEON Jimenez	Ivon J.
23	Eva Boya	Luisa pinzon
24	Elian Dareck Sanchez Salinas	Angie salinas
25	DYLAN VARON OSPINA	ADRIANA MENDOZA
26	Madeline patiño G.	Luis patiño
27	Celeste fuentes	Oscar Javier
28	Andres romero	
29	Dawwin Damian Gallego	Luz Adriana Cuervo
30	Emily Reichell Guerrero Sanchez.	Yuruli Saavedra
31	Samuel Felipe Perez	Katerine Barbosa t.
32	Adhara Hana Fonseca Peña	Hayle Perez
33	Liam Santiago Jimenez	Cindy Ariza
34	Alex Jose torres quiroda	
35	Ian David Libreato	Karen Torres.
36	Hana charloth	Liviana Forero

Powered by CamScanner

Fundación Social
Sembrando Camino
El servicio, una forma de vida

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
BOGOTÁ

37	JHOSEPH DANIEL ACUÑA BARCO	laura Barco
38	Eithan Matias Garcia	Leidy Tapiero
39	Sara Valtina Vargas	Rosa Mansipe
40	Emanuel Eduardo Guevara Gonzales	Carmen Cortes
41	Damian matias Perdomo Garcia	Angie Garcia
42	Juan Angel Garcia	Leidy Garcia
43	Angel Gael Reyes Marán	Adriana Maran
44	Juan David Rojas Caro	Paola Caro
45	Hanna Isabella Bañez Cabialiva	TATIANA R
46	Yareinis SOFIA Perez R	Yarelis T. G
47	Jesus Adrian Marcano Tigues	Esmeralda Tique S.
48	Yostin Alian Prada Prada	[illegible]
49	Liam Steven Garzon Vargas	Paola Vargas
50	Carlos Carrecha Cortes	Carlos Sanin Garcia
51	Anny Neleta Heno Castro	[illegible]
52	Karen Sofia Carreño Cardoso	Paola Cardoso
53	Jesus Adrian Jimenez Barros	Yorleido Barros
54	Jhan Bastidas	Leonela Bastidas
55	Isabella Castro Osono	Xlidia Osorio
56	Ingri Cardenas romero	Liam martin Vargas
57	Thiago Alessandro Huertas Teller	Angie Teller
58	Isabella Gonzalez	[illegible]
59	Emma luciana Hena Peña	Miguel Bermudo
60	JHON MAIAGON	JHON MAIACON
61	Cristian Jotelo	Maria Camila A
62	Emy Juliana Perdomo	[illegible]
63	Angel Gabriel Casdon	Omar Huertas
64	Ethan Joel Ricardo Martin	Karol Martin
65	Helen Paola Sarmiento Arevalo	Karen Arevalo
66	Yassir Samuel Arevalo Molano	Kare Arevalo
67	[illegible]	[illegible]
68	Dominick Chicaiza	Oscar Chaver
69	Lia Isabella Arevalo Cruz	Angie Paola Cruz
70	Juan Miguel Viloria Roa	Jenny Paola Cruz R
71	Angel Samuel Sanchez Oviedo	Saidy Oviedo
72	Anthony adrian Perdomo Gree	Yesica A. Forero.
73		
74		
75		
76		
77		
78		
79		
80		

Powered by CamScanner